

# Recherche clinique



**En participant à un essai clinique, vous jouez un rôle plus actif dans les soins qui vous sont offerts et vous aidez à améliorer la santé des gens.**

## Recherche clinique et essais cliniques

La recherche clinique nous aide à répondre à des questions concernant la santé et les soins médicaux. Elle aide les chercheurs à trouver de nouvelles façons

de prévenir, de diagnostiquer et de traiter les maladies. Elle aide aussi les professionnels de la

santé à choisir le traitement qui convient le mieux au

patient. La recherche clinique comprend souvent des

essais cliniques, c'est-à-dire des études réalisées

chez des humains pour répondre à des questions

spécifiques sur la santé. Certains essais cliniques

peuvent comprendre des traitements expérimentaux

chez des patients. D'autres ne font qu'observer des

patients ou prélever des échantillons pour les analyser

en laboratoire.

## Pourquoi la recherche clinique est-elle importante?

La recherche clinique est le seul type de recherche

qui peut fournir des renseignements directs sur la

santé de l'être humain et la maladie. Même si les

études sur les cellules et sur les animaux sont une

première étape importante pour améliorer les soins

médicaux, tous les traitements expérimentaux doivent

être étudiés chez l'être humain. Les essais cliniques

servent à vérifier si les traitements sont sécuritaires et

efficaces avant de les offrir à tous. Sans la recherche

clinique, nous ne pourrions pas avoir les nouveaux

traitements efficaces que nous avons aujourd'hui pour

des maladies comme le cancer du sein, les maladies

cardiaques, la dépression et le sida.

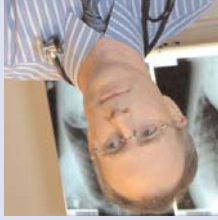
## La recherche clinique à L'Hôpital d'Ottawa

L'Hôpital d'Ottawa est un grand centre de recherche clinique, où des milliers de patients participent à des études chaque année. C'est l'Institut de recherche en santé d'Ottawa (IRSO) qui coordonne la recherche clinique. L'IRSO est l'établissement de recherche de

L'Hôpital d'Ottawa et il est affilié à l'Université d'Ottawa. L'IRSO compte environ 130 médecins-scientifiques responsables d'études cliniques, et de nombreux autres scientifiques, étudiants et employés de soutien.

« La recherche clinique à L'Hôpital d'Ottawa a déjà permis de changer notre façon de soigner, ici au pays et partout sur la planète. »

Le Dr Phil Wells, directeur de la recherche clinique



## Exemples

La recherche clinique à L'Hôpital d'Ottawa et à l'IRSO a permis d'obtenir :

- un meilleur diagnostic des blessures aux chevilles, des blessures aux genoux, des caillots de sang dans les jambes (thrombose veineuse profonde) et des caillots de sang dans les poumons (embolie pulmonaire)
- un meilleur traitement des patients atteints du diabète, du VIH, de caillots de sang, d'empyème, de bronchite chronique et de différentes sortes de cancer
- de nouvelles méthodes pour aider les patients à prendre des décisions au sujet de leurs traitements de meilleures méthodes pour fournir aux professionnels de la santé les résultats les plus récents de la recherche clinique.

## Pour en savoir plus

Vous trouverez plus de renseignements sur la recherche et les essais cliniques dans le site Web de l'IRSO à l'adresse [www.irsso.ca/clinical](http://www.irsso.ca/clinical). Consultez notre site ou informez-vous auprès de votre médecin ou de votre spécialiste.